

Vereinsnews



Ausgabe 01/2015

Herausgeber:

SC Buntekuh e.V. - Koggenweg 1 - 23558 Lübeck

Telefon: 0451 – 89 11 21
Fax: 0451 – 81 30 627
E-Mail: info@scb-luebeck.de
Internet: www.scb-luebeck.de

Der SC Buntekuh e.V. ist eingetragen im Vereinsregister VR 973 HL

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Di 09³⁰-11³⁰ und Do 17⁰⁰-19⁰⁰ Uhr

Vorstand:

Vorstandsvorsitzender	Uwe Mantik	☎ 0151 – 19 63 68 12
Stellvertr. Vorstandsvorsitzender	Henrik Schröder	☎ 0172 – 45 31 39 3
Vorstand Finanzen	Stefan Wegner	☎ 0451 – 87 91 029
Vorstand Marketing + Kommunikation	N.N.	
Vorstand Sportbetrieb	N.N.	
Jugendwartin	Birthe Schäfer	☎ 0451 – 89 39 91
Seniorenwart/in	N.N.	

Erscheinungsweise: Unregelmäßig

Auflage: 100 Stück (1. Auflage)

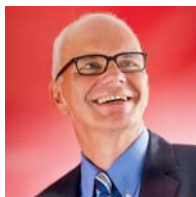
Druck & Layout: Eigendruck / Eigengestaltung

Ansprechpartner / Redaktion:

Stefan Neubert redaktion@scb-luebeck.de
Uwe Mantik ☎ 0151 / 19 63 68 12

Unaufgefordert eingesandte Texte und Bilder sind gern gesehen und werden mit größtmöglicher Sorgfalt behandelt. Dennoch können wir hierfür keine Haftung übernehmen und empfehlen Texte und Bilder per E-Mail einzusenden.

Jahresbericht 2014 des Vorstandes



Das Vereinsjahr 2014 war für den SC Buntekuh erneut ein gutes Jahr. Wir konnten wiederum neue Sportangebote präsentieren und bewährte Angebote sind weiter ausgebaut oder erhalten worden. Dafür gebührt insbesondere unseren Abteilungen ein besonderer Dank! Sie leisten die Arbeit, sie werben neue Mitglieder und machen den Verein durch ein zeitgemäßes

Angebot erst attraktiv. Dabei sind wir aufgrund der Kostenentwicklung allerdings darauf angewiesen, dass wir bei neuen Angeboten, die sich gerade auch an Nicht-Mitglieder richten, mit "Kursgebühren" arbeiten müssen.

Es konnte zum zweiten Mal in Folge ein Jahresüberschuss für den Gesamtverein erwirtschaftet werden, den wir auf Grundlage eines einstimmigen Beschlusses nach Abzug einiger Allgemein- und Reparaturkosten für den Gesamtverein an die Abteilungen ausschütten konnten. Dieses Prinzip hat sich also bereits nach zwei Jahren bewährt und hilft den Abteilungen konkret, ihre Arbeit aufrecht zu erhalten und auszubauen. Auch für das aktuelle Wirtschaftsjahr streben wir einen Überschuss an, so dass die Abteilungen wiederum daran partizipieren werden.

Unsere Infrastruktur hat sich durch die Grundsanierung der alten Halle und die Inbetriebnahme der neuen Halle deutlich verbessert. Die Verdoppelung der Kapazitäten hat viele Engpässe beseitigt und schafft uns insgesamt Spielräume, um weitere Sportangebote unabhängig von Jahreszeit und Witterung anzubieten. Die wahren Engpässe sind daher aktuell und zukünftig eher im Bereich der Trainer und Betreuer zu suchen. Es gibt zu wenige, und sie sind gerade auch aufgrund ihrer Qualifikation in vielen Sportarten nicht mehr auf ehrenamtlicher Basis zu erhalten. Hier werden wir einen neuen Schwerpunkt setzen müssen, um Lösungen zu entwickeln, wie die dafür entstehenden Kosten aufgefangen oder mit Hilfe Dritter finanziert werden können.

Hinsichtlich des weiteren Ausbaus der Infrastruktur steht eine weitere Qualitätsverbesserung und Angebotserweiterung auf den Freiflächen an. Wir konzipieren im Moment eine Beach-Volleyball-Anlage direkt hinter der Terrasse der Blockhütte, die sehr attraktiv für Freizeitsportler sein dürfte. Ein zweiter Baustein ist die Erneuerung der Laufbahn mit einem zeitgemäßen Kunststoffbelag und eine Verlegung und Erneuerung der Weitsprunganlage. Dritter und wesentlicher Baustein ist der Bau



eines Mehrzweckfeldes für Ballsport auf Kunststoffbelag auf dem heute ungenutzten roten Aschefeld am Rande des Geländes.

Die Konzepterstellung werden wir im Frühjahr 2015 abschließen und dann entsprechende Förderanträge stellen. Wenn alles gut läuft, könnten wir die neuen Anlagen zum 50 - jährigen Vereinsjubiläum 2017 in Betrieb nehmen.

Was die Betreuung der Sportanlage am Koggenweg angeht, sind die Entscheidungen für die nahe Zukunft getroffen worden. Nach dem Ausscheiden von Norbert Retelsdorf als Hausmeister und guter Seele des Gesamtgeländes konnte keine gleichwertige oder auch nur annähernd zufriedenstellende Nachbesetzung geschaffen werden. Die Hansestadt Lübeck hatte bereits frühzeitig signalisiert, dass auf der Grundlage übergeordneter Entscheidungen eine volle Stelle für die Betreuung der Anlage nicht mehr zur Verfügung stehen wird. Vor diesem Hintergrund hat der Vereinsvorstand sich frühzeitig um Alternativen bemüht. Gemeinsam mit der Stadt konnte in Abstimmung mit dem Beirat mittlerweile ein Vertrag zur Übernahme der Platz- und Hallenbetreuung geschlossen werden. Zunächst für ein Jahr haben wir damit die Regie vor Ort übernommen und tragen damit auch ein hohes Maß an Verantwortung. Auch das mit der Stadt vereinbarte Honorar für die von uns erbrachten Leistungen ist für ein Jahr festgeschrieben und wir werden zu bewerten haben, ob wir damit hinkommen oder ob es für weitere Jahre Anpassungen geben muss.

Sehr positiv hat sich die laufende Mittagsverpflegung der Grundschüler "von nebenan" entwickelt. Mittlerweile ist der Erfolg der Schule in diesem Bereich so groß, dass jeden Mittag ca. 120-135 Kinder versorgt werden. Wir ersetzen hiermit den ansonsten notwendigen Bau einer Kantine und nach übereinstimmender Auffassung der Beteiligten ist die Lösung auch für weitere Jahre tragbar.

Nichts ist so beständig wie der Wandel: nachdem Bettina und Horst Horstmann über viele Jahre und in schwierigen Zeiten das Vereinsheim Blockhütte "in Eigenregie" gegen die Zahlung einer Aufwandspauschale durch den Verein geführt haben, ist nunmehr ein Wechsel erfolgt und wir haben uns aus einer Reihe von Gründen dazu entschlossen, die Blockhütte wieder "regulär" zu verpachten. An dieser Stelle gebührt den ausscheidenden Betreibern Bettina + Horst



nochmals unser Dank für die geleistete Arbeit, auch wenn das Ende aus Sicht des Vereins leider nicht harmonisch verlaufen ist und es zu keiner einvernehmlichen Trennung gekommen ist.

Unsere neuen Pächter Jessica + Markus Schwarz sind dem Verein allerdings auch neben ihrer Rolle als Gastgeber der Blockhütte verbunden. So ist Markus z.B. auch Abteilungsleiter unserer Fußballer. Wir freuen uns auf eine möglichst langlebige gemeinsame Zeit, wünschen den beiden viel Erfolg und können das auch unterstützen indem wir als Vereinsmitglieder gerne, häufig und auch bei privaten Anlässen die Blockhütte als Gäste besuchen!!

Unser Buntekuhlauf hat seine 8. Auflage wiederum erfolgreich und eindrucksvoll hinbekommen und das Team um Torsten Beeth ist längst mitten in der Vorbereitung des 9. Laufes am 17.7.2015. Bei dieser Veranstaltung ist und bleibt besonders bemerkenswert, mit welchem hohem ehrenamtlichen Engagement seitens unserer Vorbereitungsgruppe hier professionelle Arbeit geleistet wird. Als Vorstand hoffen wir sehr, dass es auch in der Zukunft gelingen wird, für diese Veranstaltung ganz viele Kräfte des Gesamtvereins aus möglichst allen Abteilungen zu begeistern und zum aktiven Mitmachen gewinnen zu können.

Für den Vorstand: Uwe Mantik

▶ **NACHRUF**

TIEF BETROFFEN NEHMEN WIR ABSCHIED VON

Gudrun Klein



Sie verstarb am 8. Februar 2015. Gudrun Klein trat 1971 in den SCB ein. Sie spielte fast 30 Jahre in verschiedenen Handball-Damenmannschaften des SCB und leitete die Handball-Abteilung von 2001 bis 2006. Auch im Vorstand des SC Buntekuh war sie in der Zeit von 1988 bis 2001 tätig, wobei sie hier ab 1993 als 2. Vorsitzende fungierte. 2006 gründete Gudrun die Prellballabteilung.

Gudrun Klein war Trägerin der goldenen Ehrennadel des SC Buntekuh und der Silberrnadel der DOG.

Gudrun war immer bereit, bei Problemen zu helfen und hat auch nach Ihrer aktiven Zeit ohne viel Aufhebens ehrenamtliche Tätigkeiten, wie z.B. Schaukastenaushang, Verteilung von Flyern, Pflege rund ums und am Vereinsheim sowie Unterstützung des Buntekuhlaufs usw., für den SC Buntekuh übernommen.

Wir werden sie sehr vermissen und ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

Jahresbericht 2014 der Jugend

Die erste Tagesfahrt führte uns aufs Eis im ETC Timmendorfer Strand und es endete leider unschön mit dem Bruch meines rechten Unterarmes.

Nichtsdestotrotz fand am nächsten Tag die Jugendversammlung statt, dort wurden für 10 Jahre Mitgliedschaft im SCB geehrt:



Merten Caro, Jannis Eckelt, Lena Nißen, Maike Sievering und Bastian Ziggert (in Abwesenheit: Elena und Julia Bastian, Ann-Catrin Grage, Leonie Stormer)

Für 15 Jahre Mitgliedschaft erhielten auch Franziska Fockenbrock und Michael Saar (abwesend) ein kleines Präsent.

Präsente gab es auch für die E-Jugend der Fußballabteilung mit den Spielern Sjard Strauß, Moritz Schweim, Max Bathke, Aykut Karatasli, Ismael Cete, Jannes Kramp, Jermaine Frank, Julian Seitz, Liam Aslan, Mika Lehnfeld, Justin Thiele und Lasse Meier für das Erreichen des Krestitels in der Halle und für die Kreismeister von der Leichtathletikabteilung Merten Caro, Lena Urbanski, Marie Kux, Pia-Sophie Wulf, Fabian Albrecht, Christin Ortmann sowie aus der Turnabteilung Hanna Caro und Liliana Kozanov.

Die Gipsschale kam rechtzeitig vor der Jugendfahrt nach Kiel-Kahlenberg ab.

26 Kinder genossen die 5 Tage an der Ostsee mit Schwimmbadbesuch und Fahrt zum Freilichtmuseum Molfsee.

Vor den Sommerferien wurden auf der Trainersitzung der Fußballer die leider ausscheidende Mannschaft der D-Jugend und ein zweites Mal die E-Jugend für den Titelgewinn geehrt.



Teilnehmer an der Jugendfahrt nach Kiel

Auch in diesem Jahr machten wir in den Sommerferien in Kooperation mit der Betreuung der Baltic-Grundschule einen Tagesausflug nach Trappenkamp.

Nach den Sommerferien wurden zügig die Vereinsmeisterschaften im leichtathletischen Dreikampf durchgeführt unterstützt durch die Kampfrichter der Leichtathletikabteilung.

Vereinsmeister 2014:

2003/04 Celina Krause (Handball), 2004 Philip Hector (Leichtathletik), 2005 Mika Lehnfeld (Fußball) + Nele Vollert (Leichtathletik), 2006/08 Jannis Hector (Leichtathletik) + Sascha Kathleen Kubiak (Leichtathletik), 2001/02 Elanur Güngörmez (Handball).

Die letzte Tagesfahrt fand in den Herbstferien statt und wir fuhren in den Heidepark.

Mein Dank gilt in diesem Jahr den Helfern Franziska Fockenbrock, Henning Fockenbrock, Fabian Frenzel, Ann-Christin Grünberg, Eugenia Schieber, Maike Sievering und Vivien Tholema.

Birthe Schäfer
- Jugendwartin -



Jahresbericht 2014: Buntekuhlauf

Rekordteilnehmerzahlen bei den Laufveranstaltungen des SC Buntekuh in 2014

Frauenlauf : 689 Anmelder - 512 Finisher

Buntekuhlauf : 545 Anmelder - 466 Finisher

So viele gab es noch nie. "Wir kommen jetzt an unsere Kapazitätsgrenzen" so der Hauptveranstalter des Lübecker Frauenlaufes, der Vorsitzende des Kreisleichtathletik Verbandes Lübeck Eckart Gribkowski. Durch die bewährte Mithilfe des SC Buntekuh bei Organisation, Zeitnahme und Auswertung sowie dem üblichen Kaffee- und Kuchenbuffet, konnten aber auch die neuen Rekordteilnehmerzahlen erfolgreich bewältigt werden. Die 6. Auflage der Kooperation Laufveranstaltung in Lübeck zwischen KLV und Buntekuh hat sich wahrlich bewährt.

Mit dem Moderator Eckart Gribkowski hat auch der Buntekuhlauf 2014 neue Teilnehmerrekorde erzielen können. Im Gegensatz zum Frauenlauf ist die mögliche Teilnehmermenge beim Buntekuhlauf aber noch nicht ausgeschöpft. So hoffen wir auch in 2015 auf weiteren Zuwachs. Trotz größerer Teilnehmerzahlen sind die Anmeldungen bei den Kinder- und Jugendläufen aber rückläufig.



Wir haben deshalb kleine Handzettel gedruckt, die wir insbesondere in Kindergärten und Fitness-Studios auslegen

und verteilen wollen. Auch Sportlehrer an den verschiedenen Schulen Lübecks und Umgebung sollen hiermit versorgt werden. Wer hat Zugang und Beziehungen zu solchen Einrichtungen? Bitte kommt in die Geschäftsstelle und holt euch dort diese kleinen Flyer zum Verteilen. Die Erfolgsaussichten steigen, wenn solche Papiere z.B. einem Sportlehrer oder noch besser den Kindern direkt übergeben werden können.

Bei den Zeiten und Ergebnissen kommt es unseren Teilnehmern aber weniger auf besonders gute Ergebnisse an. Sowohl beim Frauen- als auch dem Buntekuhlauf wird von den Teilnehmern die familiäre und ungezwungene Atmosphäre besonders geschätzt. Hier wird der Volkslauf noch wirklich in seiner Ursprünglichkeit

verstanden. Genau dies wollen wir auch so beibehalten: Den Spaß an der Bewegung mit netten Begegnungen von Gleichgesinnten.

Den höheren Anmeldezahlen und damit größeren Einnahmen bei den Startgeldern stehen leider auch höhere Ausgaben gegenüber. Während wir seit Jahren die Preise halten, sind die Rechnungen, die zu bezahlen sind, um die Veranstaltungen in gewohnter Weise stattfinden zu lassen, leider zum Teil sogar deutlich gestiegen.

Dennoch wollen wir unsere Preise auch in 2015 nicht erhöhen. In 2016 allerdings werden wir um eine Anhebung der Startgelder wohl nicht mehr umhin kommen. Allein der Deutsche Leichtathletik Verband verlangt dann von uns für jeden erwachsenen Finisher 1€ Abgabe. Hiergegen können wir uns wohl kaum erwehren, auch wenn wir dafür keinen sichtbaren Gegenwert erhalten.

Auch die Preise für Pokale, Medaillen, Zeitnahme-System, Internetauftritt und vieles mehr sind in den letzten Jahren erheblich gestiegen und werden sicherlich auch weiterhin nicht sinken. Trotzdem werden wir bemüht sein, die Startgelder nur moderat anzuheben und weiterhin den Buntekuhlauf im Vergleich zu anderen Veranstaltungen günstig anzubieten.



Auch die bekannten Zusatzleistungen, für die wir bekannt sind, wollen wir auch in Zukunft bieten. Der Buntekuhlauf soll vor Allem Spaß machen. Somit werden wir versuchen weitere Sponsoren mit auf die "Buntekuh" zu holen, und so einen Teil der Kosten abfangen.

Unbedingt notwendig ist die Unterstützung unserer Vereinsmitglieder. Neben dem besonders intensiven und zeitaufwendigen Einsatz einiger weniger Vereinsmitglieder ist aber der deutlich kürzere Einsatz einer großen Anzahl von Mitgliedern bei der Veranstaltung selbst nötig.

Nicht vergessen darf man, dass diese Einsätze entsprechend vorbereitet werden müssen, denn jeder muss wissen, was bei der Veranstaltung zu tun ist. Nur so können wir die hohe Qualität unserer Veranstaltung halten und die behördlichen Auflagen erfüllen.

Es sollte sich jeder, ob jung oder alt, verpflichtet fühlen den Buntekuhlauf personell zu unterstützen. Kaum eine Veranstaltung hat jemals so viel positive Resonanz für den Verein erbracht wie der Buntekuhlauf und - trotz all der gestiegenen Kosten ist finanziell immer etwas in der Vereinskasse verblieben.

Der 9. Buntekuhlauf 2015 findet am 17. Juli statt und

Wir brauchen Deine Hilfe - We need your help !

- 1-2 zusätzliche Personen, die bei der Ausgabe der Startunterlagen, Tombola-Preise und T-Shirts helfen (16.07. abends und während der Veranstaltung am 17.07.)
- 1-2 Fotografen auf dem Sportplatz. Es werden Aufnahmen vom Start, den Zieleinläufen sowie den Siegerehrungen und allem drum herum benötigt. Eine Digitalkamera sollte mitgebracht werden können.
- Diverse Streckenposten mit guter Laune und Verantwortungsgefühl. Die Streckenposten leisten einen wesentlichen Beitrag zur Sicherheit der Teilnehmer. Die Stadt Lübeck verpflichtet uns ein dichtes Netz von Streckenposten während der Veranstaltung einzusetzen. Toll wäre es wenn auch noch Zeit wäre, Digitalfotos von der Strecke zu schießen.
- Diverse Personen, die während der Veranstaltung auf und um den Sportplatz organisatorisch für einen guten Ablauf sorgen. Z.B. Helfer im Zieleinlauf, bei der Ergebnispräsentation, dem Kaffee- und Kuchenstand, dem Wasser- und Versorgungsstand, für die Parkplatzsuchenden und für Sonderaufgaben die immer wieder unvorhergesehen und kurzfristig eintreten.
- Es wird aber auch gern Hilfe im Vorwege und nach der Veranstaltung in Anspruch genommen. Es müssen diverse Materialien besorgt und transportiert werden, die Strecke muss vor der Veranstaltung präpariert werden, die Anwohner müssen über die Beeinträchtigungen durch die Veranstaltung informiert werden. Außerdem muss Werbematerial bei anderen Sportveranstaltungen sowie Einrichtungen wie Kindergärten, Schulen, Fitnessstudios und Geschäften verteilt werden. Je persönlicher die Beziehung desto erfolgreicher wird dies für den Buntekuhlauf sein. Außerdem suchen wir Personen die unterstützen Preise für unsere Tombola einzuwerben.

Wir haben für jeden die passende Aufgabe und freuen uns über jede angebotene Hilfe. Freiwillige melden sich bitte frühzeitig bei der jeweiligen Abteilungsleitung oder bei Birthe Schäfer in der Geschäftsstelle.

Torsten Beeth

- Teamleiter Buntekuhlauf -

Jahresbericht 2014: Volleyball



Der Mitgliederbestand der Abteilung hat sich im Jahr 2014 auf 20 Spieler/Innen erhöht.

Montags findet das Training weiterhin regelmäßig von 20.00 h - 22.00 h in der großen Halle der baltic - Schule statt, zusätzlich wird eine Trainingszeit nur für die Punktspiellmannschaft am Donnerstag in der (alten) Sporthalle Koggenweg genutzt.

Im September 2014 wurde wieder eine Mixed - Mannschaft für die Punktspielrunde Lübeck/Ostholstein des KTV- OH gemeldet. Die Saison 2013/14 konnte mit einem 2. Platz in der Gesamtwertung erfolgreich abgeschlossen werden.

Auch bei den Spielen der aktuellen Saison 2014/15 belegt die Mannschaft derzeit wieder einen vorderen Platz

Mit sportlichen Grüßen

Wolf-Rüdiger Gerstmann
(komm. Abt Leiter)

Der Sportclub Buntekuh stellt sich vor



Badminton

Info über die Geschäftsstelle

Tel.: 0451 / 89 11 21

Erwachsene	montags	19.30-22.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule
------------	---------	-----------------	---------------------

Fußball

Abteilungsleiter : Markus Schwarz

Tel.: 0172 / 10 05 026



B.-Jgd.	98/99	mo und mi	18.30-20.00 Uhr	Sportplatz Koggenweg
C.-Jgd.	00/01	di und do	17.30-19.30 Uhr	Sportplatz Koggenweg
1.D.-Jgd.	02/03	mi und fr	17.00-18.30 Uhr	Sportplatz Koggenweg
1.E.-Jgd.	04	mo,di und do	17.30-18.30 Uhr	Sportplatz Koggenweg
2.+3.E.-Jgd.	05	di und do	17.30-18.30 Uhr	Sportplatz Koggenweg
1. F.-Jgd.	06 u. jünger	mo und mi	17.15-18.30 Uhr	Sportplatz Koggenweg
1. Herren		di und do	19.00-20.30 Uhr	Sportplatz Koggenweg
Alte Herren		mi	18.30-20.00 Uhr	Sportplatz Koggenweg

Handball

Abteilungsleiter : Fabian Lörch

Mail:loerch.f@googlemail.com



Ballspielgruppe	06 bis 09	freitags	15.30-16.30 Uhr	Baltic-Gesamtschule
Mädchen	03 bis 00	freitags	16.30-18.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule
1. Damen		di und do	20.00-22.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule
2. Damen		mittwochs	20.00-22.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule
1. Herren		di und do	20.00-22.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule
2. Herren		freitags	20.00-22.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule
3. Herren		freitags	18.00-20.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule

Leichtathletik

Abteilungsleiterin : Birthe Schäfer

Tel.: 0176 / 51 99 56 23



Kinder (April - Oktober)	08 bis 10	dienstags	16.00-17.00 Uhr	Sportplatz Koggenweg
Kinder (April - Oktober)	01 bis 07	dienstags	17.00-18.30 Uhr	Sportplatz Koggenweg
Kinder (April - Oktober)	01 bis 07	mittwochs	16.30-18.00 Uhr	Sportplatz Holstentor Süd
Kinder (im Winter)	05 bis 10	dienstags	17.00-18.30 Uhr	Baltic-Gesamtschule
Kinder (ganzjährig)	04 und älter	freitags	18.00-20.00 Uhr	Halle Koggenweg

Prellball

Info über die Geschäftsstelle

Tel.: 0451 / 89 11 21



Erwachsene	donnerstags	19.00-20.00	Halle Koggenweg
------------	-------------	-------------	-----------------

Aikido

Info über die Geschäftsstelle

Tel.: 0451 / 89 11 21

Erwachsene	montags	18.30-20.30	Halle Koggenweg
------------	---------	-------------	-----------------



Ballsportgruppe Erwachsene

Info über Geschäftsstelle

Tel.: 0451 / 89 11 21

Erwachsene

donnerstags 20.00-21.30 Uhr Halle Koggenweg



Volleyball

Abteilungsleiter : Wolf-Rüdiger Gerstmann

Tel.: 0451 / 896 60 16

Freizeitgruppe (Mixed)

montags 19.30-22.00 Uhr Baltic-Gesamtschule



Turnen

Abteilungsleiterin : Birgit Bleus

Tel.: 0451 / 89 53 41

Allgemeines Turnen

Mädchen+Jungen	5 -7 Jahre	montags	16.00-17.00 Uhr	Halle Koggenweg
Jungen	ab 7 Jahre	donnerstags	17.00-19.00 Uhr	Halle Koggenweg
Mädchen	ab 7 Jahre	freitags	17.00-18.00 Uhr	Halle Koggenweg
Spiel + Spaß (Jungen+Mädchen)	6 - 10 Jahre	freitags	16.30-18.00 Uhr	Otto-Passarge-Schule
Spiel + Spaß (Jungen+Mädchen)	ab 10 Jahre	freitags	18.00-19.30 Uhr	Otto-Passarge-Schule
Gymnastik mit Handgeräten/Tanz/Akrobatik	ab 12 J.	montags	17.00-18.30 Uhr	Otto-Passarge-Schule
Eltern- und Kindturnen	2 – 4 Jahre	montags	16.00-17.00 Uhr	Otto-Passarge-Schule
Begleitetes Turnen	2 – 4 Jahre	freitags	16.00-17.00 Uhr	Halle Koggenweg

Für Erwachsene

Bodyshape		montags	19.00-19.45 Uhr	Otto-Passarge-Schule
Pilates		montags	19.45-20.30 Uhr	Otto-Passarge-Schule
Fitnessgymnastik		donnerstags	19.00-20.00 Uhr	Halle Koggenweg
Sport 50+		dienstags	19.00-20.00 Uhr	Halle Koggenweg
Senioren-gymnastik		montags	18.00-19.00 Uhr	Halle Koggenweg
Gesundheitssport		mittwochs	16.00-17.00 Uhr	Halle Koggenweg
Gesundheitssport		mittwochs	17.00-18.00 Uhr	Halle Koggenweg

Wettkampfsport

Förderriege im Turnen weibl.		mittwochs	15.30-16.30 Uhr	Halle Koggenweg
Wettkampfriege weibl.		mo und mi	16.00-18.00 Uhr	Halle Koggenweg



Nordic Walking

Info über Abt. Turnen

Tel.: 0451/ 89 53 41

Laufgruppe für Geübte

mittwochs 9.00-10.30 Uhr Treff verschieden

Kurse auf Anfrage



Zumba Fitness

Info über Geschäftsstelle

Tel.: 0451 / 89 11 21

Zumba Fitness

dienstags 20.00-21.00 Uhr Halle Koggenweg

Dance for Kids

6-16 Jahre donnerstags 17.30-19.00 Uhr Otto-Passarge-Schule

Aktuelle Beiträge (je Monat) (Abrechnung erfolgt nach Quartal)

Kinder und JgdL bis 18 Jahre	8,00 €
Schüler, Studenten, Azubis über 18J. mit jährl. Nachweis	11,00 €
Erwachsene	14,00 €
Mutter- und Kind-Beitrag bis zum vollend. 4. Jahr	14,00 €
Passive	8,00 €

SC Buntekuh e.V.

Koggenweg 1 - 23558 Lübeck
Tel.: 0451 - 89 11 21 + Fax: 81 30 627
info@scb-luebeck.de

Öffnungszeiten:

Dienstag: von 9:30 bis 11:30 Uhr
Donnerstag: von 17:00 bis 19:00 Uhr

Jahresbericht 2014: Fußball

Das Jahr in der Fußballabteilung beim SCB !!

An erster Stelle muss ich ein großes Danke sagen an die vielen Leute, die mir immer wieder so gut zuarbeiten und viel Freizeit für den Verein investieren.

In der Jugend war 2014 viel los.

Man konnte mit einer Mannschaft Hallenmeister werden und dazu wurde unsere D Jugend im Sommer 2014 Pokalsieger.

Dann hatten wir im Sommer 2014 wieder unseren Sommercup auf dem Koggenweg, mit fast 150 Mannschaften. Da lief sicher nicht alles rund, aber für die Kinder war es ein Fest.

In den Sommerferien war die Fußballschule von Real Madrid zu Gast auf dem Koggenweg und wir sind jetzt auch Partnerverein.

In der Jugend sind wir mit 8 Mannschaften gestartet, wir hätte sicher noch 2-3 Mannschaften mehr melden können.

Aber leider fehlen ein paar Trainer und Helfer, aber ich glaube hier sind wir auf einem guten Weg.

Bei den Herren kann ich nur eins hervorheben, dass wir jetzt eine Ü40 im Spielbetrieb haben.

Bei unserer 1. Herren läuft nicht alles so rund wie wir uns es wünschen.

Was ich Persönlich im Jahr 2014 richtig schön fand war unser Internes Turnier.

Es haben 6 Mannschaften mitgemacht, darunter auch ein Team aus der Handball Abteilung und ein Trainer Team was von unserem 1.Vorsitzenden unterstützt wurde. Da wird es sicher auch 2015 eine Wiederholung geben.

Ausblick für 2015 :

Wintercup in der Hansehalle vom 21.-22.02.2015

Sommercup auf dem Koggenweg 20.-21.06.2015 & 27.-28.06.2015

Dazu kommt auch im Sommer in den Ferien wieder die Fußballschule von Real Madrid an den Koggenweg .

Aber es werden sicher noch ein paar andere Sachen von der Fußballabteilung veranstaltet im Jahr 2015.

Ich wünsche euch ein schönes und gesundes Jahr.

Sportlicher Gruß

Markus Schwarz



Unsere neu-formierte C-Jugend steht im Fußball-Pokalhalbfinale am 05.05.15 um 18:00 Uhr (Falkenwiese):

Wir suchen.....

nicht nur neue Mitglieder, sondern auch Menschen, die sich ehrenamtlich im Verein engagieren wollen.

Außerdem möchten wir unser Sportangebot erweitern und suchen Trainer / Übungsleiter, die in Ihrer Sportart unterrichten wollen.

Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf !

Jahresbericht 2014: Handball

Das Jahr 2014 ist zu Ende und auch die Hinrunde der Handballsaison ist weitestgehend beendet. Ein Jahr, in dem ich mich in meinem zweiten Jahr als Abteilungsleiter wieder einmal auf die tatkräftige Unterstützung meiner Vereinskollegen verlassen konnte. Ein Jahr mit sportlichen Höhen und Tiefen. Ein Jahr mit Trainerwechseln und Regeländerungen.



Die 1. Herren mit dem Trainergespann Christoph Nisius und Jochen Hoffmann hatte sich in der Vorsaison das Ziel gesetzt, in die neue Regionsliga aufzusteigen. Dieses Ziel wurde eindrucksvoll mit einem dritten Platz in der jetzt abgeschafften Kreisoberliga und damit der direkten Qualifikation erreicht.

In der aktuellen Saison muss sich die Mannschaft allerdings mit argen personellen Schwierigkeiten herumschlagen, welche auf einige Abgänge und diverse Verletzungen zurückzuführen sind. Durch die dünne Bank wurden viele Spiele knapp in den letzten Minuten verloren, so dass der aktuelle Tabellenplatz acht nicht ganz das Können der Truppe widerspiegelt.

Zum Ende des Jahres hin hat sich nun auch einer der Trainer aus beruflichen Gründen als Aktiver zurückgezogen. Die Suche nach einem Nachfolger gestaltete sich als schwierig, dieser konnte schlussendlich doch mit einem Spieler, Hauke Engelbert, gefunden werden.

Für die 2. Herren ging die Saison 2013/2014 mit einem zweiten Platz in der Kreisliga Lübeck unverhofft gut aus. Die aus einigen Neuen bestehende Truppe um Kim Seemann und Jens Geißler, die sich in der Vorsaison noch aufeinander abstimmen musste, konnte nun durch Teamgeist und Siegeswillen auftrumpfen. Diese Einstellung sollte auch mit in die Saison 2014/2015 übertragen werden, was aber bis dato nur sporadisch gelingt, mit einem achten Platz findet man sich dort im Mittelfeld wieder. Vor und während der Saison konnte die Mannschaft fünf Neuzugänge für sich verbuchen. Diese gilt es nun vollständig in die Mannschaft zu integrieren und in der Rückrunde noch einmal anzugreifen.

Die Saison 2013/2014 der 3. Herren in der Kreisklasse A wurde mit einem neunten Platz beendet und auch in der aktuellen Saison wurde noch kein Weg gefunden,

in die oberen Regionen der Tabelle vorstoßen zu können. Dies hat vor allem mit dem dünn besetzten Kader zu tun, aber auch mit der Tatsache, dass einige sehr starke neu angemeldete Mannschaften die Liga dominieren.



Wie bei den Herren ging es auch den 1. Damen darum, den Einzug in die Regionsliga wahr zu machen. Leider konnte dieses Ziel nicht gehalten und die Qualifikationsrunde nicht überstanden werden. Zwischen den Saisons ging der Trainerjob von Christian Neubauer zu Florian Bolte über und es gab einige Abgänge aber auch ein paar Neuzugänge. Durch den zunehmend schmaler

werdenden Kader (Schwangerschaften, Verletzte) wurde kurzzeitig über einen Zusammenschluss mit der 2. Damen diskutiert. Dies wurde aber am Ende nicht realisiert. Trotzdem suchen die Damen händeringend neue Spielerinnen, um die Löcher zu stopfen.

In der aktuellen Saison spielt die 1. Damen nun wie die 2. Damen in der Vorrunde der Kreisliga Lübeck und steht auf einem oberen Tabellenplatz, was für die Rückrunde einen Platz in der Kreisliga bedeutet.



Bei den 2. Damen stand zum Sommer ein guter neunter Platz auf dem Papier. Auch hier gab es zwischenzeitlich schwangerschaftsbedingte personelle Notstände, aber diese sind mittlerweile überstanden und die glücklichen Mütter spielen wieder Handball.

Zum Ende der aktuellen Hinrunde der Kreisliga steht die 2. Damen in der unteren Tabellenhälfte und wird somit die Rückrunde in der Kreisklasse absolvieren.

Da ich zum Ende der Saison den Trainerposten bei den "Mädels" nicht mehr ausführen werde, suchen wir hier noch einen Trainer.

Für unsere weibliche Jugend C waren bisher Vivien Tholema und Jamie Dickhuth verantwortlich. Leider müssen beide diese Tätigkeit niederlegen und auch hier wird ein Trainer gesucht.

Genauso wie in der Ballspielgruppe, dort sind der Grund aber die vielen Kinder, die neu beginnen.

Wie in jedem Jahr fand auch dieses Mal am 1. Wochenende des Januars der Hans-Heinrich Schröder Cup statt. Von Thorsten Lörch ins Leben gerufen und von Jens Geißler organisiert, jährt sich das Turnier zum 4. Mal. Zu den Gästen bei diesem Alt-Herren-Cup zählten TuS Lübeck, VfL Vorwerk sowie unsere 3. Herren, ein mixed Team der 2. Herren und das SCB Fußball Dream-Team.

Hier noch einmal ein herzliches Dankeschön an den Organisator.

Auch bedanken möchte ich mich bei Allen, die beim Buntekuhlauf in diesem Jahr als Streckenposten, als Streckenpostenwart oder bei anderen Aufgaben geholfen haben. Ich hoffe, dass die Beteiligung auch in diesem Jahr so gut ist.

Nicht vergessen möchte ich auch unsere Homepage, <http://sc-buntekuh-handball.de/index.html>, die von Sascha Schmanke stets auf dem aktuellen Stand gehalten wird und auf der es die neuesten Berichte der Mannschaften zu lesen gibt.

Zu guter Letzt möchte ich mich bei allen bedanken, die noch nicht namentlich erwähnt wurden, besonders seien hier noch Birthe Schäfer und Doreen Krienke genannt, die mit Aufsichten, als Schiedsrichter und anderen Ämtern den "Laden am Laufen halten".

Ich wünsche allen eine gute Rückrunde und im Weiteren ein gutes Jahr 2015.

Mit sportlichen Grüßen

Fabian Lörch

- Abteilungsleiter -

Jahresbericht 2014: Turnen

Der Kalender verliert unaufhörlich seine Blätter und wird immer dünner. Das bedeutet, dass wir nun so langsam das Jahr hinter uns lassen und Rückschau halten sollten.

Das Turnabteilungsjahr war gefüllt mit viel Arbeit und neuen Trainer/innen. Auf Irmhild und Reinhold Bendfeldt kam im ganzen Jahr 2014 besonders viel Arbeit zu, dafür an dieser Stelle nochmals mein besonderer Dank.

Was musste nun alles angepackt werden? Wir bekamen im Koggenweg zwei neue Hallen (die Turnhalle mit Geräten und die Ballsporthalle). Zusätzlich durfte sich die Turnabteilung einige neue Geräte aussuchen. Wir waren glücklich, denn unsere Vereinsübungsleiterinnen gehen sorgsam mit den teuren Geräten um. Leider können jetzt auch andere Vereine diese benutzen und wir haben schon schlechte Erfahrungen machen müssen. Aber wir werden zunächst einmal abwarten.

Mit der neuen Turnhalle ist dann auch die 50 plus Stunde vom CJB-Gymnasium in den Koggenweg gekommen, und die Mitglieder fühlen sich wohl. Neu anbieten können wir zwei Stunden Gesundheitssport mit Jens-Uwe Voß.

Da Christine Manthau eine Festanstellung an der Schule am Koggenweg aufgenommen hat, mussten wir in einigen Stunden für Ersatz sorgen. So hat Birgit Hempel die Seniorengymnastik übernommen; Simone Seiler das Begleitende Turnen 2-4 Jahre; Mareike Stender tanzt Zumba mit den Kids 6-16 Jahre und Anne Drefahl bemüht sich mit Zumba bei den Erwachsenen. Diese 5 Übungsleiter/innen sind neu in der SCB Turnabteilung und kommen auch gut mit den Aktiven zurecht. Eine Umstellung ist es immer für beide Seiten.



Franziska Fockenbrock nahm mit einigen Turnerinnen am Kindertreffen des KTV Lübeck teil.

Unsere Wettkampfriege startete bei den Kreismeisterschaften des Kreisturnverbandes mit folgenden Ergebnissen:

- P 3 Jahrgang 2008: 2. Mia Wulff
- P 3 Jahrgang 2005: 5. Lilly Marleen Rasch
7. Katrin Schieber
- P 3 Jahrgang 2004: 2. Zeynep Kilic
- P 4 Jahrgang 2006: 2. Emily Klinkowski
- P 4 Jahrgang 2005: 7. Nadine Schieber
- P 4 Jahrgang 2004: 5. Alyssa Hußfeldt
- P 4 Jahrgang 2003: 3. Jülide Temnur
- P 5 Jahrgang 2005: 4. Hanna Caro



Einturnen

Allen Teilnehmerinnen herzlichen Glückwunsch.

Bei allen Unterstützern der SCB-Turnabteilung möchte ich mich ebenfalls bedanken, und hoffe auf ein leichteres Jahr 2015.

Birgit Bleus

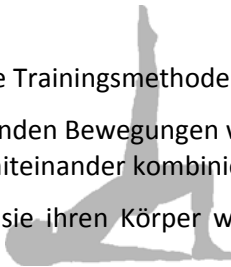
- Abteilungsleiterin -

WAS IST PILATES ?

Pilates ist eine sanfte Trainingsmethode für Männer und Frauen.

In harmonisch fließenden Bewegungen werden Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit miteinander kombiniert.

Mit Pilates bringen sie ihren Körper wieder in die Balance und eine korrekte Haltung zurück



Was ist Bodyshape?

Mit Kräftigungsübungen werden Schwachstellen der Muskulatur gezielt ausgeglichen. Die Muskelkraft stabilisiert die Wirbelsäule und führt zu einer besseren Körperhaltung.

Erleben Sie ein Kraft-Ausdauer-Training für den ganzen Körper. Bodyshape ist ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit dynamischen Krafteinheiten.

Die Bewegungen pro Muskelgruppe werden wesentlich öfter wiederholt als beim Kraftsport.

Somit verbrennen Sie effektiv Fett und die Ausdauer der Muskeln wird gestärkt.

Jahresbericht 2014: Leichtathletik

Unsere kleine Abteilung ist stetig am wachsen. Wir freuen uns über das 70. Mitglied in unseren Reihen. Um allen gerecht zu werden, sollten für so viele Sportler



genügend Übungsleiter und Helfer zur Verfügung stehen und die Trainingsstunden leiten. Es ist uns gelungen zum Jahresende mit Rasmus Reusch und Henning Fockenbrock zwei weitere Helfer für die Stunden finden.

Maren Kubiak vertritt den SCB im Kreis Lübeck; sie hat sich hier kommissarisch als Schriftwartin zur Verfügung gestellt.

Ein großes Dankeschön geht an alle Helfer, Kampfrichter und an alle Eltern, die die Abteilung durch Hilfestellung bei Veranstaltungen unterstützen.

So konnten wir im Februar das erste Mal einen Hallenwettkampf für die Jüngsten (2004 und jünger) mit den Vereinen MTV und TUS Lübeck ausrichten.

Unterstützt haben wir auch wieder den Lübecker Frauenlauf sowie den Buntekuhlauf und die Vereinsmeisterschaften im leichtathletischem Dreikampf.

Erfolge im Jahr 2014

In der Bestenliste des SHLV sticht Merten Caro mit den Plätzen 1,2 und 3 in den Langstrecken 2000m, 5km und 800m hervor. Wie in den Vorjahren sind auch Fabian Albrecht und Lena Nißen erfasst. Neu in der Liste sind mit ihren Erfolgen über die Langstrecken Tom Hentschel, Conner und Kevin Bretfeld dabei.

In der deutschen Bestenliste steht Merten in seiner Altersklasse auf Rang 7 über die 2000m.

Bei verschiedenen Volksläufen waren Lena Urbanski und Tim Kock in den vordersten Platzierungen zu finden.

Unsere Kreismeister 2014

<u>Kreismeister:</u>	Marie Kux	im Crosslauf, Weitsprung, 800m-Lauf
	Fabian Albrecht	im Mehrkampf, Hochsprung
	Merten Caro	im Crosslauf, 800m-Lauf
	Jannis Hector	im 50m-Lauf (in Ratzeburg)

<u>Vize-Kreismeister:</u>	Fabian Albrecht	im 75m-Lauf, Weitsprung
	Merten Caro	im Weitsprung, Hochsprung
	Marie Kux	im Wurf, Mannschaft Crosslauf
	Lena Urbanski	im Crosslauf
	Lena Nißen	im 800m-Lauf
	Conner Bretfeld	im 800m-Lauf
	Jannis Hector	im Weitsprung
	Pia-Sophie Wulf	Mannschaft Crosslauf
	Eva Hentschel	Mannschaft Crosslauf

<u>Dritter Platz:</u>	Lena Nißen	im Mehrkampf, 75m-Lauf, Weitsprung
	Lilly Marleen Rasch	im Wurf, Staffel 4x50m
	Lena Urbanski	im 800m-Lauf, Mannschaft Crosslauf
	Jule Rensch	Mannschaft Crosslauf, Staffel 4x50m
	Fabian Albrecht	im 800m-Lauf
	Merten Caro	im Wurf
	Jonas Fülber	im 800m-Lauf
	Eike Kubiak	im Wurf
	Nele Vollert	Staffel 4x50m
	Darja Kolmann	Staffel 4x50m
	Hanna Caro	Mannschaft Crosslauf

Besondere Wettkämpfe waren zum einen die Übernachtungstour nach Flensburg zum 1. Mai, das Fest der 1000 Zwerge in Hamburg und einmal mehr der Wettkampf der Jüngsten in Lübeck.

Birthe Schäfer
- Abteilungsleiterin -



Wettkampf der Jüngsten

NEU im SCB: AIKIDO

Aikido ist eine moderne und dynamische Kampfkunst aus Japan. Neben klassischen Wurf- und Haltetechniken werden auch viele Elemente aus dem Schwert- und Stockkampf sowie die Abwehr von Messerangriffen trainiert.

Da das Aikido keine Wettkämpfe kennt, können Jung und Alt, Frauen und Männern, sowie Fortgeschrittene und Anfänger zusammen trainieren.



Wer sich wie Steven Seagal verteidigen und gemeinsam mit anderen etwas für seine Kondition und geistige Fitness tun möchte, ist beim Aikido genau richtig!

